



**8. Tanzwochenende vom 9. – 11. März 2007**

(Stand 10.03.2007)

**Tanzfolgen „Geübte“**

**1. Wiener Walzer**

8 x Rechtsdrehung, 1 x vorwärts Übergang, 6 x Linksdrehung, 1 x vorwärts Übergang (= 16 Takte)

7 x Rechtsdrehung, 1 x offene Rechtsdrehung (Endung in Promenaden-Position), 2 x 4 offene Walzer-Schritte (= 16 Takte)

6 x Rechtsdrehung, 1 x vorwärts Übergang, 4 x Linksdrehung zur Mitte, 1 x vorwärts Übergang, 4 x Rechtsfleckerln, *weiter mit Rechtsdrehungen* (= 16 Takte)

**2. Slowfox**

Federschritt, offener Telemark, gekurvter Federschritt, offener Impetus überdreht, Linkswischer, Rechtswischer, Flugschritt, außenseitliche Linksdrehung, Federende, (*Chassee* ( $T = q, q, q, q$ ), *Topspin* ( $T = q, q, q, q$ ); *beides als Ausweichschritte*), Wischer

**3. Rumba**

Three Trees: Overturned Open Hip Twist (Dame endet Rücken zum Herrn), **Herr:** Rück, Vor, Schließen / **Dame:** Platz, Platz, 1/1 Linksdrehung auf dem linken Fuß, Opening Out (**Dame:** dreht im 3. Schritt in eine Rechtsdrehung in Gegenüberstellung Herr), **Herr:** Rück, Vor, Vor / **Dame:** überdrehtes Spot Turn mit je  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung pro Schritt

Closed Curl, Fan, Alemana unterdreht (Dame endet Rücken zum Herrn), 3 x Turkish Towel (Dame vorm Herrn), 4 x Box (mit Endung Spiraldrehung links für Dame), Hockeystick, Rechtskreisel (1 Takt), 3 x Shoulder to Shoulder, Spottturn

**4. Samba**

4 Grundschritte in Rechtsdrehung (dabei in Tanzrichtung enden), 1 Wischer nach rechts, **Herr:** links Platz, rechts Seit / **Dame:** Unterarmdrehung nach rechts (= 2-Schrittdrehung), 2 Point Schritte, **Herr:** Samba-Chassee nach links / **Dame:** rechts Seit, links schräg Rück, rechts Point rückwärts (dabei "Schlittschuhläufer-Position" einnehmen), 4 fortlaufende Bota Fogos, Travelling Volta 1 – 4 rechts beginnend, Travelling Volta 1 – 4 links beginnend, **Herr:** Point, Point (= unbelastet) mit rechtem Fuß / **Dame:** Solo Spot Volta rechts

4 Grundschritte in Rechtsdrehung, 2 Wischer, 1 Gegenpromenade, 1 Bota Fogo, Zick-Zack ( $T = 1+2+3+4+5+6+7+8$ ), **Herr:** 1 Wischer, **Dame:** 1 Solo Spot Volta

**5. Jive**

Grundschritt, Eingang Rolling off the Arm (= Eindrehen), 4 x Box dabei Arm Circles (**Herr:** Vor, Vor, Wechselschritt, **Dame:** Rück, Rück, Wechselschritt, ...), Ausgang Rolling off the Arm (**Herr:** Vor, Rück Wechselschritt, **Dame:** Rück, Vor, Ausdrehen)