



## 11. Tanzwochenende vom 18. bis 20. März 2011

### Tanzfolgen „Geübte“

#### 1. Langsamer Walzer

*Wiederholung aus 2008: Rechtsdrehung, Zögerwechsel, Chassee nach rechts, außenseitlicher Wechsel mit Endung in Promenaden-Position (= PP) Front zur Wand, gekurvter „Federschritt“ aus PP in Gegentanzrichtung, offener Impetus, Rechtsflechte oder Linksflechte*

Rechtsdrehung, Rechtskreisel, Turning Lock (T = 1 + 2, 3) Linkswischer, Contra Check mit Endung in Promenaden-Position, Chassee nach links aus PP, außenseitliche Rechtsdrehung

#### 2. Tango

*Wiederholung aus 2008: Zwei Gehschritte, Link, Promenade (T = S, Q, Q), Chase (T = Q, Q), Chassee (T = Q + Q), Wischer (T = S), Lockstep (T = Q + Q), Link (T = S), geschlossene Promenade*

*Wiederholung aus 2008: Zwei Gehschritte, Link, 2 Schritte Promenade, Tap (T = Q), Beinkreis (T = S), Fußwechsel zur Promenadenposition (T = + S), geschlossene Promenade*

Zwei Gehschritte, Link, offene Promenade, Rockstep (außenseitlich), Corte schräg zur Mitte, Fallaway Reverse Slip Pivot (T = Q, Q, Q, Q), Basic Revers Turn (Herr kreuzt) (Q, Q + Q, Q, S), Viererschritt mit extra Slow, 2 Schritte Promenade, Tap (T = Q), Beinkreis (T = S), Fußwechsel zur Promenadenposition (T = + S), geschlossene Promenade

#### 3. Samba

*Wiederholung aus 2007: 4 Grundschrötte in Rechtsdrehung (dabei in Tanzrichtung enden), 1 Wischer nach rechts, Herr: links Platz, rechts Seit / Dame: Unterarmdrehung nach rechts (= 2-Schrittdrehung), 2 Point Schritte, Herr: Samba-Chassee nach links / Dame: rechts Seit, links schräg Rück, rechts Point rückwärts (dabei „Schlittschuhläufer-Position“ einnehmen), 4 fortlaufende Bota Fogos, Travelling Volta 1 - 4, Herr: 1 Wischer nach links / Dame: Zweischrittdrehung rechts*

Grundschrötte in Rechtsdrehung, 2 Wischer, 1 Gegenpromenade, 1 Bota Fogo, Zick-Zack (T = 1+2+3+4+5+6+7+8), **Herr:** 1 Wischer, **Dame:** 1 Solo Spot Volta

Wischer, Promenade, Trennungsschritt, 2 Schatten Bota Fogos, Fußwechsel (Herr: 2 x vorwärts, Dame: Solo Spot Volta) Endung in Schatten-Position, Travelling Voltas 1 – 4 nach links in Schatten-Position, Travelling Voltas 1 – 4 nach rechts in Schatten-Position, Shadow Volta Roll 1 – 8, Herr: Wischer nach rechts, Dame Zweischrittdrehung nach rechts, Wischer nach links

#### Legende:

PP = Promenaden-Position  
T = Takt (Zählweise)  
GS = Grundschrötte

**Hans-Georg Hartmann**  
**Tanzsporttrainer**  
Lindenbergweg 10, 64367 Mühlthal  
Tel: 06151 / 147821  
Mobil: 0171 / 4780532  
Mail: hg-hartmann@t-online.de